

厚植護理暖實力！衛福部攜中臺科大推動「安寧舒適照護」打造高齡社會尊嚴典範



▲ 中臺科大承辦衛福部114-115年度護理機構照護品質提升補助計畫成果發表會合影

隨著臺灣邁入超高齡社會，末期照護與高齡安養的需求持續增長，如何提升照護品質並維護病人尊嚴，已成為國家衛生政策的關鍵課題。衛生福利部護理及健康照護司為強化基層照護能量，持續推動「114-115年度護理機構照護品質提升補助計畫」，並由中臺科技大學護理學院承辦。該計畫以「安寧舒適照護」為核心，透過系統化的教學創新協助護理機構人員掌握臨床照護精髓，同時減輕照護者身心負擔。今日（115/1/23）中臺科大盛大舉辦成果發表會，適逢創校60週年，以「閃耀中臺，創見未來」的精神，將此成果納入校慶重要學術交流活動，展現學校一甲子以來深耕醫護教育、回應社會需求的深厚底蘊與卓越貢獻。此計畫主持人中臺科大護理學院蔡麗雲院長表示，安寧照護不僅是醫療行為，更是一種人本關懷的藝術。

計畫導入美國護理理論家Kolcaba的「舒適理論(Comfort Theory)」作為架構，融合最新的AI科技創新教學，更精心設計三大實務導向模組：「自然零抬舉照護」、「芳香療法與穴位按摩」及「藝術輔療」。透過課程培育學員具備身體、心理、社會與靈性四層面的整合照護能力，協助病人達到「解除(Relief)、安慰(Ease)、超越(Transcendence)」的三層次舒適體驗。透過理論與實務並重的訓練模式，學員將成為推動安寧舒適照護教育的種子力量，將舒適照護的理念從課堂帶回臨床，擴散至全國各個角落。

本次成果發表會吸引全臺超過百位護理機構與長照專業人員齊聚參與，產官學界齊聚交流。上午場次邀請專家學者剖析長照護理與安寧照護的趨勢與挑戰，為與會者建立宏觀視野；而下午則進入重頭戲，由學員分享三大模組的臨床應用實例，包括藝術輔療生命故事書創作、芳香療法放鬆照護技巧，以及自然零抬舉照護操作示範。現場更安排音樂輔療體驗與跨專業交流區，讓來自不同機構的夥伴能在互動中凝聚共識，不僅深化對安寧舒適照護的理解，更逐步建構起一個資源共享、經驗互通的專業實踐社群與知識網絡。



▲ 由護理師與藥師等醫事人員組成的音樂輔療團，透過現場音樂輔療，陪伴每一位參與者，在旋律中感受被理解與被支持



▲ 臺大醫院陳彥元教授(右2)、彰化老人養護中心陳智偉主任(左1)、南臺科大陳姿汝副教授(左2)、中臺科大護理學院蔡麗雲院長(左3)、詹博州主任秘書(右1)、李佩怡老師(右3)合影

中臺科大秉持「技術專業、人文關懷、永續創新、社會服務」的核心理念，此次承辦衛福部計畫正是這些理念的具體實踐。以技術專業為根基，導入實證護理理論與AI科技；以人文關懷為核心，強調安寧照護中的尊嚴與舒適；以永續創新為方向，開發具備擴散性的教學模組；以社會服務為使命，協助政府建構完善的長照品質網絡。中臺科大透過系統化教育、AI輔助學習與種子師資的培育，形成「從教育到實務、從臨床到政策」的正向循環，為台灣護理注入持續成長的專業動能。在政策推動下，臺灣正邁向以「舒適、尊嚴、關懷」為核心的全人照護新時代，讓照護在專業基礎上，提供病人與家屬更完整的支持與陪伴。

本報導連結 #SDGs 3良好健康與福祉 #SDGs 4優質教育 #SDGs 17促進目標的夥伴關係

【圖/文 護理學院 提供】

攜手高雄市衛生局完成全台首度大型學童視覺內聚不足校園篩檢

因應學童近距離用眼時間大幅增加所帶來的視覺健康挑戰，高雄市政府衛生局攜手中臺科技大學，自2024年起於高雄市多個行政區推動學童視覺功能篩檢，完成全台首度以校園為基礎、聚焦「視覺內聚不足 (Convergence Insufficiency, CI)」之大型系統性篩檢行動。此次計畫結合政府、學術與產業能量，透過產官學合作模式，為我國學童雙眼視覺健康建立重要本土實證基礎。高雄市政府衛生局局長黃志中表示，兒童視力保健不應僅停留在視力表檢查，更需重視雙眼視覺功能等關鍵面向。視覺內聚不足屬於功能性雙眼協調問題，孩子即使視力正常，仍可能在閱讀或長時間近距離用眼時出現注意力不集中、閱讀效率下降、視覺疲勞或頭痛等情形，進而影響學習與專注表現。透過校園篩檢取得實證數據，有助於未來校園健康促進與早期介入政策的規劃與推動。高雄市議會議員、教育委員會召集人李雅慧指出，視覺功能是學童學習與專注力的重要基礎。本次校園篩檢讓教育現場能以科學數據掌握學童實際需求，有助於未來將雙眼視覺健康議題納入校園健康與教育政策，打造更友善的學習環境。



▲ 高雄市李雅慧議員督導校園視覺篩檢，由高雄市驗光師公會許智為理事長說明流程

本次研究共完成656名國小三至六年級學童之初步篩檢，其中219名進一步接受完整雙眼視覺評估。結果顯示，35.2%學童至少出現一項視覺內聚不足相關徵象，其中17.9%為輕度、14.2%為中度，3.1%為明確型，顯示不同程度的雙眼協調異常在校園族群中並非少數，值得家長與學校重視。健康科學院院長黃宣瑜表示，視覺內聚不足在臨床與校園健康檢查中經常被低估。

本研究以校園為場域，系統性蒐集學童視覺內聚不足之相關資料，凸顯將雙眼視覺功能檢測納入校園健康檢查制度的重要性。本計畫亦結合產業專業能量推動，耀眼智能科技股份有限公司總經理鄭秉緒表示，透過產官學合作，可將研究成果轉化為實際可行的檢測與視覺訓練應用，協助及早辨識高風險學童並銜接後續專業介入，讓科技真正落實於兒童視覺健康照護。研究團隊強調，單靠傳統視力檢查易忽略功能性雙眼視覺問題，透過校園篩檢機制可及早辨識並進行轉介。相關研究成果已於2026年1月發表於國際期刊BMC Ophthalmology，為我國學童視覺健康政策提供重要科學依據。



▲ 學童眼位與融像力功能檢測示意圖

本報導連結#SDGs3良好健康與福祉#SDGs4 優質教育 #SDGs 9產業創新及基礎建設

【圖/文視光系提供】

部隊就是教室！攜手國軍五二工兵群開辦環安衛專班

為具體響應政府「全民國防」與「軍職進修」政策，中臺科大與陸軍第十軍團五二工兵群於近日 (115/1/14) 正式簽署合作協議，宣布將於115學年度開辦「環境與安全衛生工程科二專進修部在職專班」。這項創舉象徵著大學教育資源正式跨越營區圍牆，透過「部隊即教室」的創新模式，為國軍培育兼具環保意識與工安專業的現代化戰士。簽約儀式場面盛大隆重，由中臺科大陳錦杏校長與國軍五二工兵群指揮官陳威中上校共同出席簽署合作協議。中臺科大陳錦杏校長在致詞時強調，這是中臺科大創校以來首度直接深入軍營開設專班，具有里程碑意義。陳錦杏校長更指出，工兵部隊平時承擔國家重大工程與災害救援任務，戰時則負責開路架橋，其作業環境充滿高度風險，與中臺科大環境與安全衛生工程系的專業核心不謀而合。透過此次跨越整合，學校將把專業師資帶入營區，不僅呼應全球永續發展的潮流，更落實教育資源共享的理念。國軍五二工兵群指揮官陳威中上校則表示，現代化軍隊需要的是高素質的人才，透過專班進修，官兵能在服役期間充實自我，將所學直接應用於部隊的工程執行與風險管理，這不僅能有效提升部隊的安全係數，更是對官兵未來職涯最負責任的投資。

此專班課程規劃由本校環安系精心規劃，環安系李國興主任表示，課程設計緊扣產業脈動與部隊實務需求，涵蓋「環境工程」、「職業安全衛生」及當前最熱門的「淨零碳管理」三大主軸。透過系統化的理論教學與實務演練，協助官兵在繁重的戰備演訓之餘，能夠無縫接軌學術殿堂。李國興主任特別強調，專班的一大亮點是「證照導向」教學，畢業學員將具備報考勞動部「職業安全衛生管理乙級技術士」的資格。這張證照在產業界炙手可熱，是許多大型企業與營造工程的必備門檻，若官兵未來退伍轉職，這將是含金量極高的就業保障，真正實現「從服役到求學，求學後再就業」。



▲ 中臺科技大學與國軍第十軍團五二工兵群光隆營區簽署「環境與安全衛生工程科二專進修部在職專班」合影

此次中臺科大攜手國軍開辦在職專班，不僅透過環安系的「技術專業」，以「人文關懷」照顧官兵職涯發展與學習權益，更導入「永續創新」淨零碳排課程，並以「社會服務」協助國家厚植專業人才庫。未來，中臺科大將持續做國軍最堅強的學術後盾，共同為國家安全與社會永續貢獻心力。

本報導連結 #SDGs 4優質教育 #SDGs 8尊嚴就業與經濟成長 #SDGs 13氣候行動 #SDGs 17促進目標的夥伴關係

【圖/文 環境與安全衛生工程系 提供】

越南太原科技大學蒞臨 深化行銷管理系與食品科技系國際合作

越南太原科技大學 (Thai Nguyen University of Technology, TNUT) 學者團於2026年1月16日蒞校訪問。本校由校長陳錦杏、招生及國際合作處處長吳正男、國際及兩岸事務中心主任黃瓊華，以及行銷管理系與食品科技系主管共同接待。

雙方於會中就學術合作與交流進行深入洽談，期望透過師生互訪、共同研究與學位合作，拓展國際合作版圖，並在行銷與食品科技等領域建立長期合作關係，提升兩校國際化與人才培育品質。此外，陳錦杏校長亦介紹本校醫護相關學系具備優良教學資源與完善設備，並邀請太原科技大學相關系所未來來訪交流。



▲ 越南學者團與校長陳錦杏、副校長鄭凱元、招生及國際合作處處長吳正男以及行銷管理系與食品科技系主管合影



▲ 行銷管理系王耀毅主任與食品科技系劉伯康主任帶領越南學者團於校園導覽

本次拜訪以建立長期夥伴關係為主軸，並著重於促進師生交流、推動共同研究及拓展國際視野，並與本校行銷管理系及食品科技系深化合作。雙方針對行銷策略、食品安全與新技術應用等重點領域進行交流與討論，積極規劃師生互訪、短期交流及學位合作，同時推動教師共同研究與學術成果發表。透過多元合作模式，持續強化雙方國際連結，提升教學與研究能量，並培育具備國際競爭力之專業人才。

本報導連結 #SDGs 4優質教育 #SDGs 17促進目標的夥伴關係

此次交流活動順利成功，充分展現了本校致力於培育國際人才的用心與努力。本校與太原達成多項合作共識，包括推動師生長短期交流、雙聯學位、教師共同研究及夏令營計畫，學生赴台學習及實習、教師短期訪問及教學交流亦納入合作規劃。雙方期望共同執行研究計畫並發表學術成果，以深化學術合作及人才培育。未來本校將持續推動跨國研究與國際人才培育，擴展台灣在國際高等教育及研究上的能見度。

【圖/文行銷管理系 提供】

由中臺科大承辦的臺中市益民非營利幼兒園，今日 (115/1/17) 在大里公園盛大舉辦「環保宣導牌」揭牌儀式，邀集當地里長、中臺科大兒童教育暨事業經營系主任與計畫主持人、課程專業發展輔導教授、園所師生及眾多熱情家長共同見證。這群平均年齡不到6歲的幼兒，用稚嫩卻堅定的聲音喊出「益起愛大里，垃圾不落地」，展現中臺科大承辦非營利幼兒園之扎根社區、落實公民教育的卓越成效。本次揭牌儀式源自於益民幼兒園本學期的特色課程「益起友好 - 我們的鄰居」。課程設計有別於傳統教室，教師團隊帶領孩子們走出校園進行深度的社區踏查。在一次次探索中，孩子們敏銳地觀察到大里公園角落出現垃圾與髒亂問題，在老師的引導下，這群「小小公民」決定不再只是旁觀者，而是化身為「環保小尖兵」，不僅發揮創意與觀察力，更結合大里在地吉祥物「杙仔」，親手繪製與設計充滿童趣且具在地特色的環保宣導牌。揭牌儀式中，孩子們親手將宣導牌豎立在公園中，並以「益起愛大里，垃圾不落地」作為行動倡議，希望透過孩子們純真的聲音，提醒更多民眾共同珍惜與維護社區環境，此舉讓原本平凡的公園角落，瞬間充滿教育意義與人文溫度。

這項課程的成功，背後有著專業的學術資源支持，在中臺科大兒教系USR Hub團隊的專業輔導下，教師團隊將孩子們對環境的單純疑問，轉化為系統性的探究歷程，從發現公園有垃圾問題，發想自己能幫公園做什麼，到最後製作宣導牌的行動實踐與倡議。這種將「學習」與「真實生活」緊密連結的模式，不僅讓孩子學習到解決問題的能力，更在他們心中種下「我也能為社區做點事」的自信種子，讓環保意識從口號轉化為具體的公民行動，深化幼兒對社區的歸屬感與責任感。

本報導連結 #SDG 4優質教育 #SDGs 11永續城鄉和社會

【圖/文 兒童教育暨事業經營系 提供】

小小公民大力量！攜手益民非營利幼兒園 打造大里最萌環保宣導牌



▲ 中臺科大攜益民非營利幼兒園於大里公園盛大舉辦「環保宣導牌」揭牌儀式



▲ 現場設計許多大家可以一起參與的遊戲活動

這項課程的成功，背後有著專業的學術資源支持，在中臺科大兒教系USR Hub團隊的專業輔導下，教師團隊將孩子們對環境的單純疑問，轉化為系統性的探究歷程，從發現公園有垃圾問題，發想自己能幫公園做什麼，到最後製作宣導牌的行動實踐與倡議。這種將「學習」與「真實生活」緊密連結的模式，不僅讓孩子學習到解決問題的能力，更在他們心中種下「我也能為社區做點事」的自信種子，讓環保意識從口號轉化為具體的公民行動，深化幼兒對社區的歸屬感與責任感。