

中臺校訊

雙月刊

發行人 Publisher/李隆盛
發行 Publishing/中臺科技大學
主編 Editor in chief/鄭凱元

CONTENTS

- 防疫通告.....1
- 中臺科大研製乾洗手，防堵病毒擴散.....2
- 開學防疫大作戰!全校總動員，量測體溫.....3
- 「雲端健康管理系統」.....4
- 食品科技系魏好庭獲鴻海獎學鯨肯定.....4
- 新設社區型長照服務機構「陽光日間照顧中心」回饋社區居民共創社區活躍老化...5
- 找回營養與尊嚴的飲食新風潮—中臺科大研發吞嚥困難餐點.....6

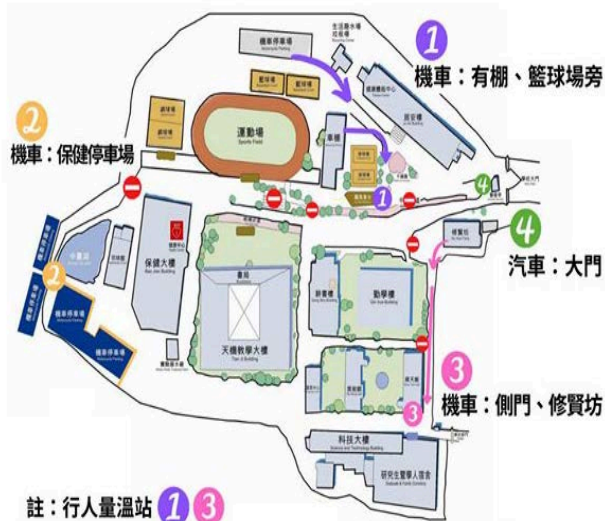
因應新型冠狀病毒疫情，本校於 109 年 1 月 26 日成立嚴重特殊傳染性肺炎防疫應變小組，成立初期每日召開會議應變各項防疫措施，目前則維持在星期一、三、五召開，針對校內各項防疫措施進行檢討，希望本校防疫工作滴水不漏。教育部則於2月27日由劉孟奇次長、楊玉惠司長、亞洲大學吳聰能副校長及中國醫藥大學江宏哲副校長等人至本校進行防疫工作訪視並給予若干意見，本校亦參考訪視委員建議改善本校防疫準備工作，如果教職員工及同學對防疫措施或工作事項有任何意見或建議，歡迎提供防疫應變小組參考。

防疫通告

人人防疫
大家健康

面對我國疫情日益嚴峻，入校量體溫成為校園防疫的第一道重要關卡，學校自開學以來實施入校量體溫措施，感謝大家配合。教育部因應疫情指揮中心一級開設，於109年3月4日函請各校於人員出入密集地點 (如校園大門、出入頻繁側門、停車場.....等)規劃單一入口並設置防疫站，故本校自109年 3 月 13 日 (五) 下午4點起 將封閉校園內部份出入口，防疫期間多所不便大家多配合。

中臺科技大學量溫站設置圖





感謝你

面對新型冠狀病毒肺炎，感謝辛苦的醫療人員及第一線防疫人員全力以赴守護社會大眾的健康，中臺科技大學向你致敬。

防疫第一步，洗手最重要

中臺科大研製乾洗手，防堵病毒擴散

新型冠狀病毒 疫情持續升溫，繼中部地區出現全國首例本土確診感染死亡病例之後，中央指揮中心呼籲民眾無須過度恐慌，再次強調落實肥皂勤洗手、避免接觸眼鼻口及做好咳嗽禮節的重要性。本校製作茶樹乾洗手凝露，除提供全校教職員工使用之外，更分送中部地區高中職校，做好個人健康防護動作，降低病毒傳染可能性。本校為中部地區知名醫護類科技大學，設有護理、醫學檢驗生物技術、醫學影像暨放射科學、環境與安全衛生工程、.....等醫學技術相關專業科系，面對來勢洶洶的新型冠狀病毒，特別研製一款茶樹乾洗手凝露，期能透過製作可有效防抑病毒的乾洗手凝露，貢獻學校專業知識及資源，共同參與防疫工作，善盡社會責任。校長李隆盛表示，開學在即，校園防疫工作至為關鍵特別製作海報及乾洗手送給中部地區高中職校，除了向全國醫護人員及大家致敬之外，更以具體行動提醒學校防疫的重要性，藉此貢獻本校專業專長，期勉大家積極防疫。同時，謝玲鈴教授兼學務長，本身具備化學專業背景，

有感於洗手防護的重要性，特別於實驗室帶領同仁製作乾洗手凝露，提供校內師生使用並分送中部地區高中職校。謝學務長表示，這款乾洗手特別調製為凝露，主要是凝露停留於手部的時間較酒精更為長久，同時在配方中加入茶樹精油，更可達到雙重殺菌的功效。



圖文：秘書室提供



開學防疫大作戰！

全校總動員，量測體溫嚴把關

因應**新型冠狀病毒肺炎**，國內多所大專校院為維護學生健康，延後至3月2日開學。本校於開學日當天啟動「**入校量體溫**」措施，於校門口及側門實施體溫量測管制，體溫正常者（額溫37.5度以下）貼上安心貼紙，全校教職員工配合校園防疫工作，使用額溫槍幫進出校園的師生量測體溫，嚴格把關進出人員，維護安心就學環境。學校為維護學生健康確保校園健康安全環境，將開學前訂為校園環境清潔週，動員全校



教職員工針對校內教室、宿舍、餐廳及各項公共設施實施清潔消毒外，並規劃各項校園防疫措施方案，就防疫物資分配、衛教宣導內容、開學前校園環境清潔與消毒、開學後每日常態性消毒之作法與全校教職員工生體溫監測實施機制，及學校內若出現疑似符合通報個案或確診個案時之處置機制，提出整體防疫措施及相關作業程序，並對校內教職員工防疫期間之各項措施，進行衛教宣導及工作要領示範，在教務方面則依因應新冠肺炎疫情安心之就學措施推動網路教學，除可協助暫緩返校之中港澳學生持續學習，更可因應未來疫情的發展，讓學生安心讀書，完成學業。

李隆盛校長表示，學校開學前已完成防疫準備工作，開學後防疫工作將正式邁入關鍵階段，尤其是來自全國各地的學生陸續返校，如何全面管制與監測成為防疫成效的首要任務。因此，學校實施「**入校量體溫**」策略，在校園兩大出入口實施全校教職員工生及訪客體溫監測實施機制，並提供安心貼紙辨識是否通過檢測，以確保學生健康及校園安全。



「雲端健康管理系統」



入校量體溫並每日必須登錄「雲端健康管理系統」，填寫個人健康聲明登錄的資料僅作為本校新冠肺炎防疫之用，將遵守個資法規定。防疫需要您的配合，以維護您我的健康，依政府防疫政策，將隨時發布相關防疫規定，請您確實遵守。若是發燒(額溫 ≥ 37.5 度，耳溫 ≥ 38 度，腋溫 ≥ 37.2 度)，請留在家中不要到校，並就醫及通知導師。

雲端健康管理系統

<https://reurl.cc/Na5Wan>

學校於3月16日起開始以紅外線儀器進行量測體溫，請各位同仁仍應上雲端健康管理系統填報，未發燒者請勾選熱感應未發燒(不需填寫體溫)。

逆風飛翔、築夢踏實

食品科技系魏好庭獲鴻海獎學鯨肯定

鴻海教育基金會為了幫助家境困難卻受限法令資格而無法申請補助的優秀學生，特別設置鴻海獎學鯨計畫，三年來協助1,149名學生發放超過一億元獎學金，幫助落在政府社會安全網外卻真正需要幫助的學生完成學業。本校食品科技系魏好庭同學突破困境認真向學，獲鴻海獎學金十萬元獎勵，



2020年1月2日於第三屆鴻海獎學鯨計畫頒獎典禮中感謝鴻海教育基金會，並期許自己未來可以善用獎學金繼續進修學習，提升能力幫助他人進而傳播這份善與愛。圖文：食品科技系提供



新設社區型長照服務機構

「陽光日間照顧中心」

回饋社區居民 共創社區活躍老化



本校於109年2月6日進行「**陽光日間照顧中心**」裝修工程開工儀式，預計於今年年中開幕營運，回饋在地社區居民，將成為全國第一所設於大學校園內的長照服務機構。未來每天最多可服務60位日常生活需要協助的失能或失智者白天時段的照顧服務。目前規劃以實際居住於北屯區、北區、東區、太平區、潭子區等區域為主要的服務範圍。

本校以醫護健康為辦學目標，設有護理系、老人照顧系、長期照顧碩士學位學程（長照所）……等15個學系，與我國長照政策發展有密切相關性。設立「陽光日間照顧中心」之主要目的在於協助家庭一起照顧家中的失能或失智者，減輕家人的照顧壓力和負擔；同時兼具實作場域，以培養更多優秀長照服務人才，為培育人才貢獻一份心力。陽光日照中心的特色在於活用校園的友善空間環境，以「**自主、自立、自由、自在**」為理念，提供失能或失智者一個有尊嚴、安全、安心且自在的活動場域。其內部空間規劃採用單元照顧（Unit Care），以每10位服務對象為一個共同生活的小團體，並且將學校所培育的醫護人才融入於照顧服務實務面，讓被照顧的長者於照顧團隊的引導下，協助重新找回尊嚴和生活目標，進而達到減輕家屬的照顧壓力以及提升生活品質。「陽光日間照顧中心」將為即將來臨的「超高齡社會」（super aging society）（內政部推估2026年國內老年人口比例達20%）貢獻一份心力，共創社區活躍老化。



找回營養與尊嚴的飲食新風潮 中臺科大研發吞嚥困難餐點



2018年起臺灣正式正式邁入「高齡社會」，超過65歲以上的老年人口比例將超過14%衛生福利部表示，年長者因器官退化、虛弱或是有疾病（如中風、帕金森氏症等），會有吞嚥困難問題，於進食時造成噎咳、吸入性肺炎等，全臺約有四十多萬人苦於吞嚥困難，其中有一萬多人吃一頓飯得超過二小時。本校關心臺灣年長者及吞嚥困難者的健康及飲食問題，積極研發適合食用且兼具色香味之餐點，貼心協助他們重拾健康並找回飲食的樂趣。

根據統計，全世界將近4%的健康成年人有吞嚥困難問題，其中13-60%的健康老年人出現飲食吞嚥的問題，如果罹患中風、巴金森氏症、重症肌無力症、頭頸部癌症、頭部外傷、失智症等，其吞嚥困難比例將高達80-90%。同時，進食不僅攸關個人營養、免疫、水分補充等生理功能之外，通常與個人自尊及社交生活有絕對相關性，因此，如何從飲食著手，解決吞嚥問題成為國人健康的重要課題。護理學院胡月娟院長表示，食物質地常可區分為容易咀嚼、可用牙齦咀嚼、可用舌頭咀嚼、無需咀嚼四個等級，由於一半以上的吞嚥困難者皆在口咽期，開發舌頭咀嚼或無需咀嚼飲食很重要。坊間常見的碎食餐、泥餐、塑形餐通常會影響食物營養與進食尊嚴，故本校護理學院與食品科技系花費兩年時間，利用天然水果酵素烹製，研發出保留食物原貌、營養且兼具口感的吞嚥困難餐點，滿足高齡者的營養需求並兼顧生活品質。

